

SPORTOWIEC

• 6 MAJA 1953 • NR 18 • CENA 1.20 ZŁ •



Pierwszy przewodnik VI Wyścigu Pokoju.
Belg Elout wkłada koszulkę lidera w Brukseli
przed startem do II etapu.

Obsługa CAF specjalnie dla „Sportowca”



VI
WYŚCIG
POKOJU

P
O
K
O
J
U

VI
WYŚCIG
POKOJU

P
O
K
O
J
U

SZWECJA
97. Ikarosfon
98. Beckman
99. Gransten

— „Trójka”, przechodząca chwilami w „czwórke” — jak określili to zwiędłe i fachurowe młode matrosy (przynajmniej my, to z uznaniem) bez fajki w zębach.

Dzwonek kazał nam oderwać wzrok od zrzętnie manewrujących jachtów i spojrzeć na maszt starłowy, na który wciąż nagle właśnie flagę kodu „O” — nieważne sygnali ostrzegawczy.

Start do regat łegiarskich w klasie O (Olimpijek) i Finnów

Odpowiedzi i interwencje

NA TRASIE WIELKIEGO WYŚCIGU

(Dokończenie ze str. 3)

Inicjator największej ilości naderżek — Królik. Najzbieżny na końcowym finiszu Wilczowski. Kolarz jadący najdłużej — też Wilczowski. Największy pechowiec — Królik. Najlepszy w samotnym pościgu — Wojcik.

WYPELNIŁO ZADANIE

Pierwszy etap. Jego 121 kilometr za miejscowością Cęć. Wokół tumany kurzu. Bierzcie własne wzniesienie Czechosłowak. Kuba, nadzierna drużyna czechosłowacka.

Nagle na twarzy Kubra widać grymas strasznego bólu, ledwie wlecze się pod górę, trzymając...

GŁOS Z SZYBKOSCIĄ KLABIŃSKIEGO...



— Jak to się dzieje panie Klabiński, że pan tyle kilometrów jeździ pierwszy, a jest pan 7 po ostatnich 50 metrach?
— A jak to się dzieje, że pan, panie z radia, jest zawsze pierwszy na mojej mecie a odstaje w swoim programie?

Rys. J. Zembruski

jedną ręką kierownik, a drugą masuje żołądek. Chwycił go ciężkie bóle, ale młody zawodnik CSR wie, że musi walczyć. Ze musi pokonać chwilowe słabości.

Na moment tylko zatrzymuje się, by skorzystać z pomocy lekarza, a potem jedzie dalej. Bóle jednak nie ustają. Na dobie Kuba przebiega gumę, zagęty w polu bólu reperuje defekt roweru. Nie załamuje się. Jedzie dalej, pokazując, że dobry sportowiec, zawodnik, który rozumie jakie zadania ma wypełnić jako...

Dufczyk Andersen



reprezentant swego kraju, nie tak łatwo rezygnuje z walki.

POŚWIĘCENIE

Etap 10. Przejeżdżamy przez miejscowości Kolin, Praga, miejsce zakończenia etapu, już tylko kilkadziesiąt kilometrów przed nami Klabiński zostaje nagle w tyle grupy, kręci coraz wolniej krzywi się, masując jedną ręką między nogi. Chwycił go skurcz. Nie zsiada jednak z roweru. Bo równa się to stracie czasu. Jedzie wolniej i mrocznym ruchem dłoni stara się rozluźnić naprężone mięśnie. Kurb munał. Klabiński ruszył w pościg. W pościg byłby przykro dla niego woli, poświęcenia dla bory narządowych. W bardzo dalekiej...



Runda honorowa Dufczyka Pedersena w Pradze.

SPECJALNA OBSŁUGA „SPORTOWCA” Z CSR

TYDZIEŃ

- Piłkarska reprezentacja Wojska Polskiego pokonała drużynę Związku Zawodowców 2:0 (1:0) w ramach meczu towarzyskiego, rozegranego na stadionie Wojska Polskiego w Warszawie z okazji Świąt i Maja. Oba drużyny oparte były na zawodniach ligowych zespołów słonecznych. Bramki strzelił Jenczek i Janowski.
- Polska reprezentacja drużyna piłkarska rozegrała we Wrocławiu (winnym) spotkanie z czołowym zespołem wrocławskiej ligi wojewódzkiej. Ogniem wygrywało 0:0 (5:0). Bramki strzelił Mondrak (2), Cieslik, Kohut, Kubiec.
- Piłkarski wielomecz Polski Ognisko (Bytom) przegrał 0:4 (0:1) w meczu towarzyskim, rozegranym w Łodzi, z miejscowym II-ligowym Włocławkiem. Wynik innych spotkań: warszawskich Budowlani — Ognisko 1:1 (0:0), II ligowy Górnik (Bytom) 1:0 (0:0), II ligowa Gł (Sopot) — Ognisko (Kielce), 3:1 (2:0), II ligowy Kolarz (Bydgoszcz) — II ligowy Kolarz (Łódź) 5:1 (5:0), Stal (Gdańsk) — I ligowy Budowlani (Gdańsk) 2:0 (0:0).



Miotaczka CWKS — Koszowska (1:21) w kulki 38.88 w dysku — ostatnie niedzieli. Zawody — młodości Adamażyka w soku w dal — nieudane, na nie kłopoty; upiekło im się z powodu braku miejsca w „Sportowcu”.

Fot. S. Rothkowski

- Relacji Polski: w biegu 4x1500 m (wielu) w Bydgoszczy straciła OWKS (Bydż) w aktywności Złotowski. Król Złotowski Gł, uzyskując wynik 18:14.2, realizując tym samym swoje zobowiązanie 1-majom.
- 2 metrów słoneczny w dal (wielu) na zawodach międzynarodowych zorganizowanych przez Ognisko w Warszawie z okazji...

Po i przed meczem z CSR

Wynik 0:1 w Pradze z Czechosłowacją B przyjęła nasza opinia sportowa z dużą ulgą. No cóż, przyzwyczailiśmy się do gorzkiego porażek piłkarskiej, toteż przegrana różniła zaletami jednej bramki i to na meczu wyjazdowym raczej cieszy niż smuci.

Dobrze się stało, że w Pradze wypróbowaliśmy trochę młodzieży, szczególnie w kulejącym wiatł ataku. Inna sprawa, że atak reprezentacji B i tym razem nie zachwycał, chociaż zarówno Kępny, jak Kotaba czy grający w ostatnim okręgu Szymborski zasłużyli na brawa publiczności.

Obrona była mocniejszą formacją. Najlepiej spisywał się Wyrobek w bramce. Korynt mógłby otrzymać najwyższą notę, gdyby nie dał się minąć jeden raz w pierwszej połowie Vladovi (najlepszemu graczowi gospodarzy), co, niestety, zakończyło się jedną bramką strzełąną nieuchronnie przez szybkiego czechosłowackiego lewoskrzydłowego.

Wynik praski należy uważać za odpowiadający przebiegowi gry. Przewaga należała do gospodarzy, których groźne ataki częściej zagrażały bramce Wyrobka niż mniej celne strzały Képno, Gogolewskiego, Kotaby czy Sobka — bramce Stacho.

W najbliższą niedzielę zobaczymy we Wrocławiu legionarną premierę reprezentacji A. Egzamin będzie trudniejszy niż w Pradze. Goście przyjeżdżają opromienieni aławą pogromcy Włochów, przyjeżdżają w składzie wybitnie odmłodzonym.

Co potrafimy przeciwstawić Czechosłowakom? Czy znów tylko ambicję, nie popartą techniką i taktyką? Nie sugerujemy się wysokim zwycięstwem reprezentantów w sparingowym meczu z wrocławskim Ogniem i

CZY JEŻELI B TO I A...?

bramkostrzelnością wykazaną przez Mordarskiego, Cieślaka i Kohutę. Reprezentacyjny bramkarz CSR będzie stawiał o wiele poważniejszą przeszkodę do zdobycia, a i defensywa gości

opiera na Pluskału też bynajmniej nie ułatwi nam zadania.

A więc wszystko wskazuje na to, że jeżeli B to i A... Jeżeli będzie inaczej, to tylko nas ucieszy.

Specjalna obsługa fotograficzna „Sportowca” z CSR



Pojedynek Képno z obroną CSR (nr 4 — Krasnohorsky, z prawej Prohaska).



Kto wcześniej dotęgnie piłki? Karsuba czy Masopus.

W „SPORTOWCU”

Święta i Maj. Adamczyk szał dopiero utracie miejsce brzo. wyniki słaski wazył. Rul (CWKS) 180. dynek — Hamata (CWKS) — 41,05 trzyl dyneków kółki — Dobrowolska (Koli) 36,33.

188 cm uzyskał w skoku wżwazył. Fabrykowski (AZS) podczas zawodów lekkoatletycznych w Krywałdnie. Na tych samych zawodach Kłucka przebiegł 100 m w 10,9.

4 rekordy Polski pobili pływacy podczas międzynarodowych zawodów w Bytomiu. Młotkowi uzyskała 4,36,3 na 300 m w czasie, przelazła 1:10,1 na 100 m na boku, a zaskakali Budowlanych (Chorwów) i Czerwici — 8:02,4 na 4 x 100 m w zgrupowaniu, skoczek oraz 7:38,6 na 4 x 100 m w klasie juniorów.

Rodowity woj. Młotkowi zmienił w reprezentacji woj. szalono-grodzkiego 10:10 podczas meczu międzypolskiego, rozgrywanego w Wileńsku.

Przed (Budowlani) Warszawa zdobył nagrodę Nowej Warszawy na torze (nawiasem na Służawcu, występując w finale czosłowych mistrzostw polskich za specjalistą w tal konkurencji) Młotkowi z Poznania na czole. Złoto startował na Jasiu 250 cm.

Bratko pokonał Licza 8:10, 8:07,5 w finale turnieju tenisowego, który odbył się w Salsinogrodzie z udziałem czołowych tenisistów tego miasta. W finale gry pojedynczej zdobył jedyną bramkę wygrała z Łobozem 8:0, 8:2.

Waleczak zwyciężył 63,85 na zawodach lekkoatletycznych we Wrocławiu.



Gogolewski próbuje wybić piłkę spod obrony czechosłowackiego. Obok Képno.



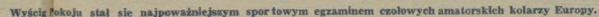
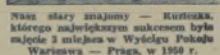
Reprezentanci NRD tryskają zdrowiem, pogodą i widać, że jest to zespół, który ładną kolektywną jazdą wywalczy jeszcze niejedyn sukces w VI Wyścigu Pokoju.

Austriacy również typują siebie na zwycięzców Wyścigu I już teraz ciężką iść, że wiele etapów ma charakter górski, a który to nasz specjalność – mówią z uśmiechem.

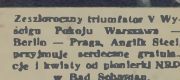
Jedli już mowa o czterech drużynach, które przed startem wydawały się najslabsze, to nie należy nam zapominać, że wieloletni mistrzowie świata i Europy wyrywają się możliwie. Dwanaście etapów, ponad 2 200 kilometrów, to niezwykle ciężki egzamin dla każdego z uczestników. W tym duchu, dla jego bojowości, dla jego kondycji.

To niezwykle ciężki egzamin dla każdego z uczestników. W tym duchu, dla jego bojowości, dla jego kondycji.

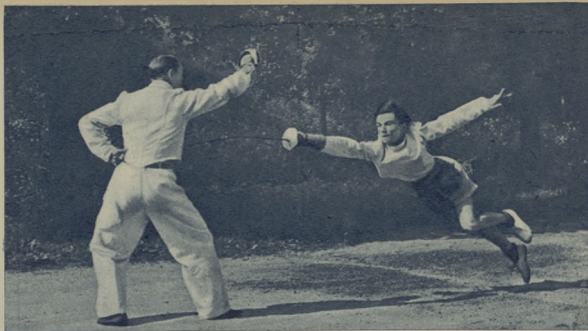
To niezwykle ciężki egzamin dla każdego z uczestników. W tym duchu, dla jego bojowości, dla jego kondycji.



Fot. CAI

9

SZYBKOSCI NIE MOŻNA KUPIĆ TRZEBA NA NIĄ ZASŁUŻYĆ



„Mały tygrys”, Wojtek Zabłocki, dysponuje fenomenalnym flosem, który tak podziwiał Józef Paryś i Gandawa. Rauty Zabłockiego są tak szybkie, że prawie niepodobalstwem jest ich ufać.



Rekordzista Europy w pchnięciu kulą Czechosłowak Škoblha nigdy nie uzyskałby wspaniałego wyniku 17,12 m bez zdumiewającej szybkości wyrzutu.

Najszybszy w Polsce ciałowiek, Emil Kiszka, pierwszy przerywa taśmę w biegu na 200 m przed Schubertem i Łacną (oba NRD). Rekord Kiszki na 100 m — 10,5 sek. odpowiada 34 272 km/godz.

Fot. Rostkowski



Szybkość — to jedna z najważniejszych zalet sportowca.

Właśnie szybkość nadaje ciałom Pappa pionujący efekt. Suplesy, przerywy i inne chwytły zapadnicze bez szybkości nigdy nie będą skuteczne. Dysk Niny Dumbadze, kula Halmy Zybiny, młot Csermaka nigdy nie poleciałby tak daleko, gdyby nie szybkość wyrzutu. Jesse Owens nigdy by nie skoczył w dal 8,13 m, gdyby nie miał tak wspaniałego sprintu.

A co wart piłkarz, tenisista, koszykarz czy siatkarz bez szybkości? Będzie tylko imitacją zawodnika Szatmargi, Łopatin, Wobiew, Saksonow i inni wspaniali zawodnicy ZSRR, walo kretni rekordzści świata, nigdy by nie uzyskali takich wyników, gdyby nie dysponowali tzw. „szybką siłą”.

Wszędzie szybkość. Bez niej ani rusz. Ale jak ją zdobyć? Jak wyrobić?

Brak szybkości — to może najbardziej jakikroś wada naszych zawodników i zawodniczek we wszystkich prawie dyscyplinach sportu. Gdy uprzytomnimy sobie jednak, że wyrobienie, zdobycie i ujawnienie szybkości związane jest nie tylko ze zdolnościami wrodzonymi, ale i z dużym wyśiłkiem woli i wyłognym treningiem — zrozumiemy,

dlaczego jej brak (szybkości) jest stale słabym punktem naszych zawodników. Po prostu nie miały systematycznie i uporczywie trenować. Włogność z rłch uważa, że wymłci przyjdą same.

Szybkość sama nie przyjdzie. Trzeba dobrze nad nią popracować.

Bieg na krótkie dystanse, gra piłkarska, ciosy pięściami — po winny mieć jak największą szybkość. Do wykonania jednak szybkich ruchów trzeba mieć przygotowane mięśnie. Dlatego w każdym sporcie konieczne jest rozwinięcie tych mięśni, które umożliwiają wykonywanie szybkich ruchów.

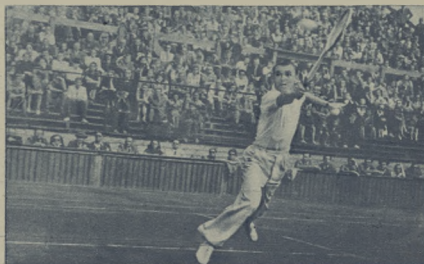
Niedostateczna elastyczność mięśni uniemożliwia szybkość ruchów. Wypływa stąd wniosek, że dla uzyskania szybkości należy rozwijać sprężystość, giłkość mięśni.

Duży wpływ na szybkość ma również wytrzymałość. Im bardziej słabnie zawodnik — tym wyraźniej zmniejsza się szybkość. Jeszcze, że wytrzymałość podwyższamy szybkość ruchów, marowo u piłkarska, jak i pięściarska.

Dla powiększenia szybkości ogromne znaczenie ma również i technika. Prawidłowa, doprowadzona po prostu do automatyzacji technika poprawia wykonywać ruch swobodnie, bez wysiłku i namysłu. Znowu wniosek: do roz-

Najlepszy tenisista węgierski, József Asbóth, gra awa wywołuje wrażenie jakby tenis był bardzo łatwym sportem. Do piłek dochodził bez wysiłku — bo jest szybki jak błyskawica.

Fot. W. Zarzycki





Taki przemił dm wyhamowy jest szybki! — tym jest skuteczniejszy i groźniejszy.
 Fot. Rostkowski



Młody górnik węgierek! Caernak (w Helsinach zdobył medal w rzucie młotem) jest nie mniej szybki w wyrzucie niż Bkoba.
 Fot. CAF

E, kolo się kręci...

Rys. J. Zehrowski

Mój sposób na

„UCIEKINIERA”



wniela szybkości konieczne jest doskonałość techniki.

Dla uzyskania maksymalnie szybkich ruchów konieczne jest aby:

1. mięśnie, wykonujące ruch, przed skurczem były rozluźnione,
2. mięśnie „nie uczyniały” w danym ruchu, również były rozluźnione. Nie mogą one hamować ruchu,
3. frema ruchu była celowa, a koordynacja doskonała.

W pierwszym etapie treningu głównymi czynnikami rozwoju szybkości będą powtarzane ćwiczenia w sprintach od 30 do 100 m, przeprowadzane ze średnią i maksymalną intensywnością, ćwiczenia częstotliwości ruchów i różnego rodzaju ćwiczenia w skokach, poza tym, ćwiczenia rozwijające sprężystość, a także różne ćwiczenia składowe.

Wszystkie te ćwiczenia przyczyniają się do wyrobienia szybkości — ale do pewnej tylko granicy. Po jakimś czasie nie zaobserwujemy już wzrostu szybkości.

Aby uzyskać dalszy wzrost szybkości — trzeba już rozpocząć pracę nad zmianą „nawyków ruchowych” i usprawnieniem ich łączności z centralnym systemem nerwowym. Należy zainstalować takie treningi, które pozwolą przekroczyć np. dotychczasową częstotliwość kroków.

Szybkość — to ogromny ślad pięściarza. Bez szybkości nie odnieśli on sukcesów na ringu... Pasterzy mistrzostw Europy w w. półciężkiej Nilschke (z prawej) podałemu jest bardzo szybki. W walce z Roksalem tego jednak nie widzi. Nilschke zaciął się, ale nie uniknął niebezpiecznej czołowej klatki.
 Fot. Sport-Echo-Nach



Wyniki takie daje np. trening biegowy po terenie o lekkiem spadku (2° — 5°). Różne doświadczenia wykazały, że bieg taki daje dobre wyniki — bo zawodnik zyskuje na szybkości.

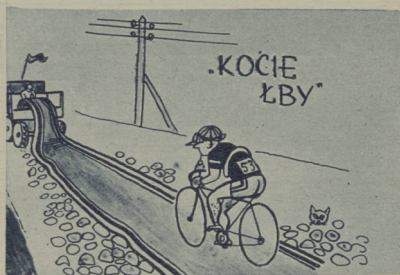
W zakres ćwiczeń specjalnych, rozwijających szybkość, może wchodzić rzecz zupełnie u nas nieznaną w lekkosportach, a stosowaną już w ZSRR — specjalny aparat elektrometrowy, regulujący tempo i rytm biegu. Eksperymentalne próby treningu sprinterów i biegaczy na średnich dystansach przy pomocy tego aparatu były przeprowadzane w Naukowo-Badawczym Instytucie K. F. w Leningradzie. Bardzo ważne są również ćwiczenia rozwijające refleks na sygnały dźwiękowe (strzał startera).

Sprawą wyrobienia szybkości w nie mniejszym stopniu jak sprinterzy i skoczkowie w dal są zainteresowani są średnio i długodystansowcy oraz miotacze, którzy zaniedbując omawiane ćwiczenia, nie uzyskali wysokiach wyników.

Najwyższy czas zabrać się poważnie do wyrobienia szybkości u naszych zawodników i zawodniczek. Jak dotąd w dziedzinie tej tkwimy jeszcze w głębokim śnie.

Na podstawie danych źródłowych — opracował:
 Z. DALL

GÓRY



Noga w nogę kryzysiem

Jeszcze po drodze na wystawę rozmawiałem w metrze i towarzyszem o tym że gdzie przeobrażenie, dokonywane przez Komunistyczną Partię, zawsze wzbogaca życie narodu, otwiera przed nim nowe perspektywy. Wezmę na przykład likwidację analfabetyzmu, stworzenie systemu kolchozowego, zaszczepienie leśnych pasów ochronnych — to nie tylko osiągnięcia ekonomiczne, kulturalne i polityczne, ale jeszcze i radość i piękna.

Oto kanał Wolga — Don O gromna masa wody zaspokajająca pragnienie cierpiącej wielkimi od skutku i suchych wiatrów ziemi. To nie tylko nowe miliony pówód ziarna, ale jeszcze i z ruczmy nieporównana radość dla duszy i ciała. Iluż wyróżnie tu wspaniałych pływaków i wiołarzy, iluż zjawia się nowych sportowców!

A sama kultura fizyczna, zaszczepiona wolą Partii w niewidzialnych dołach rozmiarach? Przecież to także jedno z tych przeobrażeń, które wzbogaca i upiększa nasze życie.

Od stacji metra — do wystawy prac akademików i członków — korespondentów Akademii: Szuk Pięknych zbieży piechotą. Przejmujący wiatr sma ga deszczem w twarze, zmusza do pochylania się i chowania głowy w kołnierzy. Tym przyjemniej było znaleźć się w mułach, zalanych elektrycznym światłem salach wystawy i wkrótce spotkać się z obrazem, który szczególnym zbiegiem okoliczności podsumowywał i logicznie zekwadrat naszą rozmowę.

Wielkie płótno przedstawiało kilku młodzieńców, którzy zostawili ubranie na piasku, spieszno wskoczyli w nurty Cym-ladkiego morza. Śmiech, bryzgi wody, drobne fale lakierujące się w słońcu, atletyczne zbudowane, zgrabne postacie. W oddali — białe wieże statku, dym statków, widły wiatrem zagłębione.

Przecież to wszystko, co namalował artysta, jest właśnie tym samym, o czym przed chwilą mówiliśmy. Wolga — Don, kultura fizyczna, poczucie radości i pełni nowego życia.

Płótno zachowanego dziaacza sztuki Dejnek nie jest zresztą bez pewnych braków. Na przykład widać jego młodzieńcy są do siebie bliźniaczko podobni. Ale widak, że artysta namalował obraz szczerze, z zachwytem i to się udrziła widzowi.

Trzeba zaznaczyć, że artyści nie często tworzą dzieła, które przedstawiałyby radzieckich sportowców, wniknięcie kultury fizycznej w życie narodu i walkę sportową w jej porównawczej różnorodności. Jednak ostatnie wystawy w znacznym stopniu dały wyraz tym zagadnieniom. Dzieła na ten temat prezentują przede wszystkim młodzi mistrzowie sztuki. A bliższa jest im oczywiście sportowa strona naszego życia, niż malarzom starszego pokolenia.

Malarze Markow i Bystow wybrali właśnie taki temat: jeden z narciarzy wymyślił drugiego, a widzowie i przyjaciele sportowców przylgnęli do niego, najwidoczniej obalili innych zawodników. Dobry jest w obrazie pejzaż, naturalne rozmieszczenie widzów. Walika na trasie jest najciszej, niejako punktem kompozycji. Głównym postacie brak jednak rozpadu, energii, siły, ich pozę są prawie jednakowe, także i z twardością są do siebie. Te niedociągnięcia psują obraz pomyślny obraz — a szkoda!

Na wszechwzględnej wystawie malarstwa, urządzonej w Galerii Trełakowskiej, pierwszy obraz, który się rzuca w oczy, to „Rzut wolny bezpośredni” młodych leningradzkich malarzy Wieselowa, Puszyna i Rubin. Można pogratulować kolektywowi wyboru tematu. Dla wielkością gikarzy znalezione postępe wizerunki, odzwierciedlające ich przeżycia i zamłry.



„Po zawodach narciarskich”. Obraz B. Fiedorowa.



„Narciarze”. Obraz I. Markowa i K. Bystowa.

Pomimo dużej ilości osób na płótnie, myśl obrazu jest jasna już z pierwszego wejrzenia. Lecz wydaje się, że kompozycja jest przeciążona zbytnimi detalami (siatka i chłopy na pierwszym planie).

Dobrze zrobiony jest obraz „Po zawodach narciarskich” Fiedorowa. Postacie narciarzy, przedstawionych — na obrazie zwrócone są w kierunku sportowców, którzy opowiadają o przygodzie, przeżytej w czasie do piero co zakończonych zawodów. Opowiadający zwraca się do widzów, który przyszedł koło niego, lecz jego słowa są interesowały wszystkich towarzyszy. My także jakbyśmy zaczęli przysłuchiwać się opowi-

daniu, odczuwać ciepło i przytulność narciarskiego schroniska, przenikać pozie młodzieńcy i zdrowego odopiecznika, który odnacza się len prawdziwy i prosty w terenie obraz.

✱

Coraz różnorodniej, a co ważniejsze, coraz głębiej i z coraz większym zamilowaniem pod chodzą malarze i rzeźbiarze do tak wszechstronnego tematu jak: jest radziecka kultura fizyczna. Na stadionach i w sportowych salach mogą znaleźć się — znajdują — bogaty materiał dla stworzenia charakterystycznych obrazów młodego pokolenia naszego wielkiego kraju, mogą zobaczyć sceny, będące wyrazem radości i pełni naszego życia, pokazać nie tylko wyzyny i godną podziwu postawę sportowca, ale i zjawiska, wywołujące ostrego sądu albo ośmieszenia.

Wspominane wyżej spotkanie z obrazem Dejnek było nazwane szczególnym zbiegiem okoliczności. Ale, oczywiście, w ukazaniu się takiego obrazu nie ma nic szczególnego. Żegnając sztukę kapitalistycznego świata maluje błaznów, służy za perwan, zaskakujący rzeczywistość lub ją wypacza i fałszuje. Radziecka sztuka, przeciwnie, uświatla i — razem z życiem, być w ścisłym z nim związku. Staje się pomocą dla Komunistycznej Partii w dziedzinie wychowania radzieckich ludzi i ogółem w walce z wrogami Ojczyzny, z wrogami naszej socjalistycznej rzeczywistości.

„Rzut wolny bezpośredni”.

Obraz N. Wieselowa, A. Puszyna i E. Rubin.

W ZICH INICIATYWY ENERGII WYROSŁA NA GRUZHACH SALA GIMNASTYCZNA

Szkole Podstawowej przy ulicy Dobrej co roku przybywało pokona gronadka dzieci i nowa, starsza klasa. Z siedmioklasowej w r. 1958 — stała się w 1952 r. jedenastoklasą, pełną szkolną średnią, z przeszło 700 uczniami. Stary lokal nie był przygotowany na taki rozrost, nie był również przystosowany do prowadzenia lekcji gimnastyki, nie miał sali, nie było przy szkole boiska. Tak było.

NIE ZREZYGNOWALI Z W. F.

Nauczyciele wychowania fizycznego twierdzą, że mimo to dzieci Powiśla nie chciały zrezygnować z lekcji w. f. Dyrektorka szkoły

Patrzę na stosunkowo wąskie kortyżarce, na zwęzły gruz otaczający szkołę. Gdzie mogły odbywać się lekcje w. f.?

Nauczyciele jakby odgadnęli nasze pytanie:

Wszędzie, gdzie tylko „przygarbno” nas na parę godzin. Prowadziliśmy naszą gronadkę i do sali Kolejarza, i do sali Fuchasa, i na Wybrzeże, gdzie krystalizmy z boiska Elektryków, i do odległego Parku Szkolnego. Po prostu koczowaliśmy.

Rokrocznie dzieci przybywało i „przytulek sportowy” było coraz trudniej. Należało coś przedsięwziąć, jakoby zarządzić. Szkoła jednak nie miała nic, od czego można by zacząć. Nawet nadziei, że w najbliższym czasie coś się zmieni. Dzieci biegły po ciagle jeszcze zgruzowanym terenie przylegającym do szkoły, ale były fabrykant, właściciel terenu zabronił dzieciom nawet i tego, a potem wynajął plac na postój dla koni.

PLAN WIELEKIEJ BATALII

Okazało się jednak, że nie ma trudności nie do pokonania. Odbyła się narada rzeczowa i produkcyjna. Narada ZMP, Komitetu Rodzicielskiego i Rady Pedagogicznej szkoły przy ul. Dobrej. Na naradzie postanowiono: zbudować własnymi środkami i siłami salę gimnastyczną i boisko.

Przeanalizowano sytuację. Po ich stronie znalazły się takie cenne pozycje, jak: rozbudowana perspektywa uprawiania sportu — u siebie! młodzież. Jej rodzice — roboczaraka brnąć z Powiśla — rozumieją potrzebę i młodzieży i chętna do pomocy w każdej dobrej sprawie, wreszcie — chęć zapali i dobra wola Komitetu Rodzicielskiego i nauczycielstwa.

Możliwość te absolutnie zamieniły trudności: brak terenu pod budowę, brak budżetu, brak środków finansowych.

Narada uznała, że trudności nie są niepokonane. Opracowano plan batalii Najistotniejsze jego punkty: to walka o teren i — uzyskanie środków finansowych.

budowlani, cieście, stolarze, elektrycy. Wszyscy obiecali pomóc. Przygotowanie dokumentacji i zapewnienie fachowej opieki nad budową — było zapewnione. Rezerwy niewykorzystywanej siły robotczej były duże: tu kasał dzieci ze starszych klas i ich rodzice.

Zdobyl budżet, gdy nie ma pieniędzy, a kasę trzeba trzeba odgrużować, odcyścić i przemieścić na teren budowy — to niełatwe zadanie, ale było planowane, w porównaniu z wysiłkami nad rozbiciem koniecznych dla rozpoznania budowy zabezpieczeń, odwieńców, uchwał, postanowień, orzeczeń i decyzji. Chmara papierków urzędowych okazała się w tym wypadku wróżeniem upartym, chytym i niewierze liwymym, odradzającym się niezmierzonym Fenix z poglądów. Wreszcie i tu odwołano zwycięstwo. Występujący w imieniu szkoły członek Komitetu Rodzicielskiego, słowak Kosiowski, zerwał wszystkie upiękły (dziś nazywają go „bohaterem walki z biurokracją”). Zdobiono i do teczki i zamknięto w szafie szkolnej.

BACICA WSPÓŁZAWODNICZY Z WNUKIEM

Rozpoznano budowę. Plan budowy nawet i w Warszawie stanowił niedościgniony widać. Takiej wielkości, tyle śmiechu i śmiechu nie było chyba na innych budawach. Kontrasty wśród samej załogi wzbudzały zdziwienie przeobrażeń. Np.: bawia współzawodniczą w pracy ze swym wnukiem.



Każdą cegłę trzeba oczyścić i dostarczyć na teren budowy.



— Tak wygląda z zewnątrz nasza sala gimnastyczna.

Zdjęto: 3. Raitkowskiego

Robotnicy-fachowcy twierdzą, że taki kontrolni, która codziennie zaglądała we wszystkie zadawania, sprawdziła prawie każdą cegłę — jeszcze nie mieli, ich adanien budowa będzie absolutnie bez braków.

Dopiero znowu spędza młodocianych budowniczych. Rozchodzą się jeszcze w drodze dyskusja o różnych szczegółach, wykonaniu planu, tużniejszych zadaniach.

Nie obeszło się jednak bez pokona- nia nadzwyczajnych przeszkód, jak szybko, natyri finansowej. Przydzielono prace Wydziału Oświaty Rady Mi- nistrowi kwota okazała się zbyt skromna. Rodzice opodatkowali się jak kin modli, były roboty mogły iść dalej. Nauczyciele i dzieci podawali- li przygotować zabawę z najbliższym programem artystycznym. Zabawę przyniosła także kwoty. Instytucje opiekujące się szkołami również dały pokasne sumy. Trudności finansowe zostały wreszcie pokonane.

SALA BOISKO I DZIAŁKI...

Przyglądamy się budowie. Sala jest na wkończoniu, już podciągnięta pod dach. Wykalkulował udziału grupa dzieci- ciał i chłopców. Znalazł kasytę sceno- gii budowy. Z powaga, przetrząsał ich wiek, podają dane cyfrowe:

— Sala mieć będzie prześwit 300 m kw. powierzchni. Wykończymy i odda- lamy do użytku 30-300 cegieł. Tu ma- le być drabinki, tu skład na przy- bory sportowe — informuje mnie młode i-latne dziecko. — Bedziemy też mieli wspaniałe boisko, a może nawet działki...



Rodzice, a nawet babci, a chętni pomagali swoim dzieciom i wnu- kom.

Dziękuj! Tak. Okazuje się, że os- bołu nie kończą się ambicje plany szkoły. Boisko mała otaczać doświ- czalne polka mierznirownie! — mamy dalekożycie plany — mó- wi ob Cieslik, wicedyrektor szko- лы — Wiele, pracuję tu od początku. błędy to była jeszcze szkoła podsta- wowa. Tytuł się od tego czasu zmie- niło — i dodaje wesoło — widać już nasze dzieci jak rozbawione biega- j boiska na zapark, by się pościć rod- ziewką. Zresztą nie tylko „nasze” tu obok jest szkoła, licząca 600 dzieci, też bez sali i bez boiska. Porównaj- fm korzystają z naszej budowy, cho- ciaz nie pomagali nam w pracy. Te- raz, jak przekonała się o jej wiel- kach, na pewno pomoże.

Y. II

OSTRZE KOLARSTWA WŁOSKIEGO...



Bartali

- La lama più progredita
- La lama più accurata
- La lama più approssata

LIQUID KAYAKS - ROMA e MILANO

Trzy specjalności mistrza „Bar- tali”, barba normale, sarenti twarzą L. delikata. Proponuje- my firmie pomadok do usi — nazwę — „Coppi”. Coppi na ustach wszystkich kochali! Pro- szmy o nagrodę!

WOLNO!



2)

trafiał pięciom w głowę przeciwnika i zakończył rundę przy oklaskach całej Runda Sokolowa — zszedł trener Szelenziow, kiedy ten po gongu wrócił do swego rogu — bądz aktywniejszy.

— Łatwo ci rodzic — pomyślał Szelenziow — bądz tu aktywny, kiedy masz ciagle przed oczyma te jego przekleństwa! Epilog nastąpił w polowie drugiej rundy.

Pierwsze starcie odmówilo Sokolowa. Rozpoczął jawne natęczenie. Rł prawą i lewą, długie proste raz po raz następowo po potężnych hukach. Zdawało się, że głowa Szelenziowa sama się przylapiła do rękawic przeciwnika.

Szelenziow odpowiadał ciomami w korpus i przy każdej okazji dążył do zawarcia. Chciał przeczekać te burze i spowodować walkę w spokojniejszej lokacji. Wiedział jednak, że al brzoim zapasem al rozporządzał Sokolow.

— W ten sposób program chyba walkę — pomyślał w czasie kolejnego zawarcia.

Boks! powiedział sędzia, rozdzielając przeciwników.

Szelenziow nie zdążył jeszcze ochłonąć i zajął pozycję, gdy Sokolow zadał mu potężny cios. Mrok zaolał mu oczy, głowę przesyłał ból, jak gdyby granał się w niej rogiem. Aleksy przysiadł, ale zerwał się natychmiast, zanim jeszcze sędzia zaczął liczyć. Sokolow uśmiechnął się, pokazując kaukaskowemu ochraniając na zębach. Był zadowolony, że Szelenziow wytrzymał takie uderzenie.

Przed oczyma Aleksiego wirowały jeszcze łęczące kregi, nie stracił jednak panowania nad sobą i kiedy Sokolow zaatakował znnow, on sam z kolei przyszedł do ofensywy, celując w podbródek. I tu stało się coś niezrozumiałego. Uchylając się przed ciosem Sokolow zbroił unik w dół, rekwizyta Szelenziow przeskoczył zabawczy owarz Sergiusza, sam nad Szelenziow poleciał na sznur.

Aleksy błyskawicznie odechnął się od sznurów, które stały skóre na piersi, ale Sokolow wcale nie ustawał. Stął na środku ringu ze schyłkową głową, krwawo-czerwony śluz wisał mu nad okiem, cienił; sznurki krwi biegły po policzku ku kącikom jego ust. Ostre uderzenie Szelenziowa, które przeszło mimo brzozy, zdolało jednak, jak brzytwa, ściąć słaby naskórek.

Wszystko to Szelenziow zrozumiał później. Teraz spostrzegł tylko, jak między sznurami z wprawy starożytnego brywala ringu przeliniął się stary lekarz bokserki, Korobiełnikowa, usłyszal jak powiedział on Sokolowowi, rzuciwszy tylko okiem na jego twarz.

— Oż, bracie, wyśiadł! Wszystko, co nastąpiło potem, Szelenziow odczuwał tak, jak gdyby wszyscy wokół niego powarowali: lekarz znnow dał mu między sznury, za nim uczynił to Sokolow z miłą cziwotką, który nie ma tu już nie do roboty. Sędzia ringowy wymienił kilka słów z innymi sędziami, podszedł do Szelenziowa i ugił go za przegub prawej ręki.

Oszaleł i chęć miłą wciągnąć w sznur zabawczy, uśmiechnął Szelenziow, spooglądając obco na swoją rękę, którą sędzia podniósł do góry.

(Dalszy ciąg w następnym numerze)

Pomysł drokielny dążył się do omalada, ale, które obało się w tygodniu „Przyjaśń” i którego pierwszą czołową umieszczał w poprzednim numerze „Sportowca”.

Mignął klub lotników, a po przeciwległej stronie — brama hipodromu z rwącymi się do biegu końmi; ukazał się stadion, potem tłum ludzi przed przystankiem metra, kioski reklamowy kinoteatru „Dynamo” u południowego wejścia. Oto już ostatni zakręt! Wiechali na plac przed kasami Szelenziow zamykając zadowolony w prawo, nie korzystając ze służbowej bramy.

Nina pierwsza wysiadła z auta, poprawiając ledko zmiętą sukienkę. Za nią z walizką w ręku poszedł Sokolow. Miał na sobie jasny prochowiec, wprosił na białym swetrze i lekko, treningowych spodniach. Sokolow przypominał filmowych bokserów. Nawet w tym prostym ubraniu wyglądał elegandy. Szelenziow w bezwonnym gabardynowym płaszczu i w pułkownym kapeluszu obok swego przyjaciela wydawał się szary i powędź. Twarz miał miękką i miłą. Wcale jej nie spodził z lekka spleziarowi, bokserowi nos. Treba było jednak długo przegłądać się Szelenziowowi, ażby potem ze zdziwieniem odkrył, że jest przystojny.

Zauwżyli ich malcy. Liczna fura odgrywała bokserów z szurkiem do bramy stadionu.

— Szelenziow ma walizkę z brokatowej skóry, a Sokolow — nie ma!

— No i co z tego! A Sokolow jak ma wsiąść!

— Pigie! Szelenziow jak go skontroluje

— Spuchnie! — autorytatywnie odzywał się jego sąsiad, starszy obywatel w zmiętym piłnowym kapeluszu, o chudej i namiętej twarzy zapalonego kibica.

— Tak, że Szelenziowem nie łatwo walczyć — zgodził się lotnik — Programu sprawa. Ale za to w następnej walce będzie na co popatrzeć!

— Nie — machnął ręką kibic — i tam sprawa przegrana. Aleksy mimo woli zaczął się przyglądać.

— Sądziłeś, że Sokolow?

— Nie, Szelenziow. Odpowiedź była tak zdecydowana, że Aleksy drgnął.

— No, to jeszcze na dwoje bądz uderzył! Uśmiechnął się trzeci wódz, młody chłopak. Starszy kibic pogardliwie wyczuł ramionami i zwrócił się do lotnika:



...między sznurami z wprawy starożytnego brywala ringu przeliniął się stary lekarz bokserki, Korobiełnikowa.

Rys. J. Korobiełnikow

— Sokolow ma uszkodzony łuk brwiowy. Jedli Szelenziow raz uderzy — to krocipa.

— Skąd się biorą takie pogłoski? — pomyślał Szelenziow. — Czemu kibic nie potrafi wyśnić z palca!

— Macie rację — wmlęzał się do rozmowny chłopczek w białym swetrze. — Sokolow przedwcześnie uszkodził sobie łuk brwiowy w czasie sparringu.

— A wy po czyjej stronie jesteście, po stronie Szelenziowa? — z uśmiechem zapalił lotnik.

— Jak? Nie, po stronie Sokolowa.

Podobuchana rozmowa wzburzyła Szelenziowa.

— Brzdura — usłował sam się bie przekonac — Sergiusz po wiedzianby mi. Nie, nie powie dżalby i teraz nawet nie powie, jeśli go o to zapytam. Nie zechce, abym się czuł skregowany

Kiedy wyszli na ring i później, kiedy wymienili uścisk dłoni z sędzią i między sobą, Szelenziow usłował przysiężać brwem Sokolowa. Nie wiedział, czy to była autoautogenia, czy też wzrok nie klamał, ale naskórek nad lewą brwią Sokolowa wydawał mu się cienił, a ala by Gęsta brew nie pozwała jednak dostrzec, czy tam lotnik nie była jaka blizna.

— Boks! — powiedział sędzia, rozdzielając przeciwników.

Był może, że Sergiusz uwzględnił ostrzeżenie, które Szelenziow dał mu w ośmocho dzie, być może, że przyczyną tego była kontuzja łuku brwiowego, ale rozpoznać walkę niezwyciężnie ostrożnie. Zakrył się szelenziow i Szelenziow zdolał tylko ulokować kilka słabych ciosów w korpus. Kontrataki Sokolowa były szalenie wale. Trzykrotnie

II

W szalunku i butach bokserkich Szelenziow wyszedł, by przyrzeć się walce w wadze półśredniej. Na ringu był Szelenziow, a Szelenziow zawsze zachowywał się jego stylem. Trudno było rozpoznać, nie podziwiał tego idealnie wytrwano nęć, silnego ciała, w którym każdy mięsień, każde ścięgno stworzone były do walki i zwycięstwa.

W przejściu pełno było ludzi. Szelenziow spojrzal ponad ramionami lotnika, który stał przed nim, i stwierdził, że tym razem Szelenziow nie ma łatwej walki. Jego przeciwnik, dwudziestoletni Szwajcar, pod koniec drugiej rundy przetrzymać się doskonale. Nieustraszy, ruchliwy, jak młody kugowiec, atakował Szelenziowa i wspaniale unikał jego kontr.

— Świetnie się trzyma! — powiedział lotnik.

III

Pięściarstwo — to jeden z najdawniejszych sportów. Choć pierwsze rysunki pojawiły się na wazach, amforach, paterach! dopiero około czterech tysięcy lat temu. Znamy je z wykopalek kretańskich, a grubo później z antycznej Grecji i Rzymu ok. 500 lat przed naszą erą. Rysunek ten każą nam przypuszczać, że boks był już wówczas dyscypliną zorganizowaną, ujętą w obowiązujące przepisy, dotyczące prowadzenia walki, ubioru, a nawet treningu.

Boles w panterze rzymskich cesarzy szybko przerodził się w brutalną, krwawą walkę ku uciesze patrycjatu i dla demoralizowania i demobilizowania klucznego mas ludności rzymskiej.

Nr 1. — Rysunek ze starogreckiej amfory sprzed 2500 lat (muzeum w Louvre), wyobrażający klasyczny (do dziś) boksa.

Nr 2. — Rysunek z wazy wyprodukowanej 400 lat przed n.e., a znajdujący się w Muzeum Berlińskim. Na rękach pięściarzy pierwotnie dzisiejszych rękawic.

Nr 3. — Graffiti treningowa — jak widać — to nie wymyśl XX wieku. Znamy ją już wtedy. Kiedy? — Dokładnie nie wiadomo, gdyż rysunek jest bez daty.

Nr 4. — Miedzioryt Ramona de Hooghe z 1674 roku, ilustrujący jeden z pierwszych podręczników bokserskich, wydany w Amsterdamie

przez Wolterra Nicolausa Pietera pl. „Der Kämpfliche Ringier“.

Nr 5. — Rok 1620 w Londynie. Rysunek na publiczności. Ci dwaj na ringu nie nosili na czołach cylindrów.

Nr 6. — W prawie między rym. — sekundami na przesłonię. — XIX wieku aluzję miałł świadomikowi nawet własnym kolorem. Rysunek angielskiego karykaturzysty T. Rowlandana (1800 r.).

Nr 7. — Bolesu nie wymyślili ani Grecy, ani Angliki. Uprawniano go nawet wśród ludów kolonijnych, tak bardzo odleśnych od kultury antycznej, jak ci oto kengury z wyspy Tonga. Rysował J. Cook w XVIII wieku.

Opracował K. SELGA

K.O. sprzed 2500 lat



CZY ZNASZ SIĘ na sporcie?



Odpowiedzi na pytania z Nr 15

1. Czy w piłce nożnej wolno zadawać przeciwnikowi drogę? Wolno, lecz tylko w zalegu gry i w walce o piłkę. Zalegu gry liczy mniej więcej 1 — 2 m.

2. Po 10 min. walki w zawodzie nikt nie zadał trafienia. Co się dzieje dalej? Oba zawodnikom przyznaje się po 3.3 i walczą się dalej do jednego trafienia. Ten, który zadał to trafienie — wygrywa pojedynek.

3. Obustronne jednocześnie trafienie w szabl. Co decyduje o zwycięstwie? Oba trafienia.